

[www.sportverein-nordheim.de](http://www.sportverein-nordheim.de)



# Kinder- und Jugendaktionstag 19.06.2010 von 8.30 - 17.00 Uhr

geboten sind vielfältige Angebote für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren rund um Sport, Spiel und Spaß

Für die einzelnen Arbeitskreise (Ak) ist eine verbindliche Anmeldung mit angehängtem Abschnitt nötig. Bei wenigen Gruppen ist die Teilnehmerzahl leider begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Die Teilnehmerliste für die einzelnen Gruppen wird am Aktionstag im Eingangsbereich der Turnhalle ausgehängt.

**Für eine kleine Verpflegung und Getränke ist gesorgt.**

**Unkostenbeitrag:**

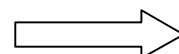
**Mitglieder: 3,00 €**

**Nichtmitglieder: 6,00 €**

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Siggi Schmidtkunz, 0906 / 246614

und folgendes ist konkret geplant



## Aktionen und Veranstaltungsorte am Kinderaktionstag

	Turnhalle	Feuerwehrhaus Treffpunkt Eingang Feuerwehrhaus	Außengelände Treffpunkt Vorplatz am Feuerwehrhaus	Sommerstocksportbahn
8.30 - 8.50	Eröffnung Anmeldung			
9.00 - 10.00	Step Aerobic	Ballspiele 1 bis 10 Jahre	Spiel und Spaß auf Skates ab 10 J. Skates mitbringen	Stocksport ab 10 Jahre
10.00 - 11.00	Volleyball ab 10 Jahre	Kick Bo	Alte Spiele neu entdeckt	
11.00- 12.00	Trampolin ab 10 Jahre	Qi Gong	Ballspiele 2	
12.45 - 14.00	Floorball 5-7 Jahre	Drums Alive ab 10 Jahre	Einrad Anfänger Einrad falls vorhanden mitbringen	
14.00 - 15.00	Slackline Niederseilgarten	Tanz bis 10 Jahre	Fahrrad Parkour bis 7 Jahre Fahrräder mitbringen	
15.00 - 16.00	Kinderbunt Parkour 5 - 7 Jahre	Tanz ab 10 Jahre	Einrad Fortgeschrittene Einrad falls vorhanden mitbringen	
16.00 - 17.00	Floorball ab 8 Jahren	Yoga		

Die Sorgeberechtigten haben dafür Sorge zu tragen, dass den Anweisungen der Veranstalter Folge zu leisten ist. Aufsicht wird für die Zeit der Teilnahme an einem angemeldeten Ak übernommen. Die Aufsicht und Haftung des Veranstalters endet, wenn das teilnehmende Kind den Ak verlässt, auch wenn dies frühzeitig und ohne Abmeldung geschieht.

## Was kann ich mir unter den einzelnen AKs vorstellen?

**Drums Alive ab 10 Jahren** - mit Stöcken und Petzibällen machen wir motivierende Musik und Trommelrhythmen, die Deine Füße zum Stampfen und Deinen Körper in Bewegung bringen

**Einrad** - hierfür brauchst du ein Einrad (falls vorhanden), Helm und Schoner (Hand, Ellenbogen und Knie)!

**Fahrrad Parkour** - für alle Kinder bis 7 Jahre, die ohne Stützräder fahren können. Bitte bring Dein Fahrrad und Deinen Fahrradhelm mit!

**Floorball** - auch bekannt als Unihockey ist ein schneller Hallensport, bei welchem ein kleiner Plastikball mit Stöcken gespielt wird. Floorball wird ähnlich wie Eishockey gespielt.

**Kick Bo** - verbindet Kickbewegungen aus Kampfsportarten mit Musik und Elementen aus Aerobic

**Slackline, Niedrigseilgarten** - Hier kannst Du Balancieren und Klettern wie ein Affe

**Spiel und Spass auf Skates ab 10 Jahren** - hierfür brauchst Du Deine Inliner, Helm und Schoner (Hand, Ellenbogen und Knie)!

**Stocksport** - auf unserer neuen Sommerstocksportbahn kannst du die Grundzüge des Eisstockschießens ausprobieren.

**Yoga** - hier erlebst Du Atemübungen und Entspannungsgeschichten

